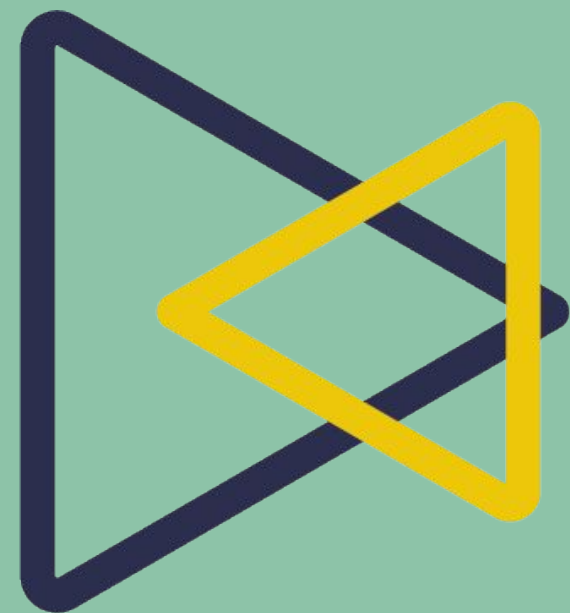




ALTERADOS

POUR DES LIENS SOLIDES

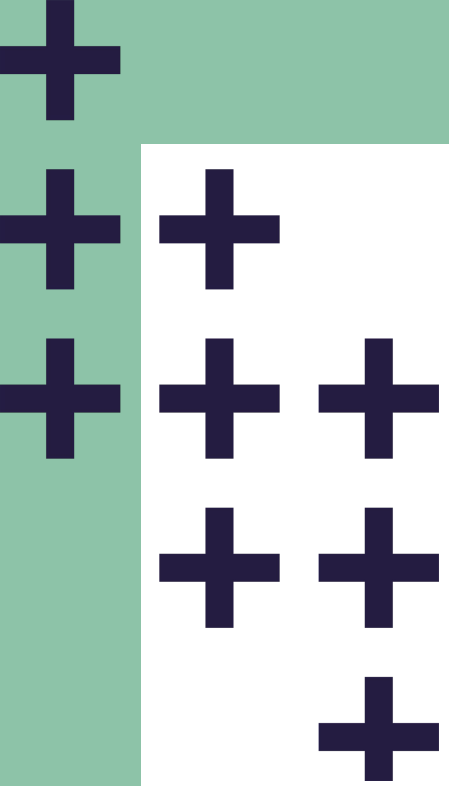
REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC

Regroupement des
**MAISONS
DES JEUNES**
du Québec



Un projet PAR et POUR les jeunes





Thématique

ÉDITION 1

Les nouvelles réalités sociaux sexuelles
chez les 12 à 17 ans.

ÉDITION 2

Les saines relations à l'ère des réseaux
sociaux chez les 12 à 17 ans.

ÉDITION 3

Sois, ose, deviens : Guider les ados
dans un monde d'influences



Projet en 3 étapes

Formation

D'une journée complète
pour les intervenant.es
jeunesse

Appel à projet

Pour que les
jeunes puissent
aller plus loin.

Ateliers

À l'aide des outils
clé-en-main
créés par le
projet Alterados

Alterados en chiffres

Les saines relations à l'ère des
réseaux sociaux chez les 12 à 17
ans

40

C'est le nombre de formations
données à travers le Québec

947

C'est le nombre d'intervenant.es
formé.es

1871

C'est le nombre d'ateliers donnés à
travers le Québec

23 456

C'est le nombre de jeunes qui ont
reçus un atelier Alterados



Taux de satisfaction

Un succès autant chez les intervenant.es que chez les jeunes

94%

Taux de satisfaction des outils de prévention

90%

Taux de satisfaction de la formation

80%

Taux de satisfaction des jeunes

Distinctions et collaborations

Le projet **Alterados** a reçu une mention spéciale dans la catégorie **Littératie numérique Jeunesse**, sous l'axe **Citoyenneté** lors de la 5e édition des MTL Tech awards, organisés par Printemps numérique dans le cadre de MTL connecte.

Le projet a été fait en collaboration avec :

- Édition 1 : Francine Duquet, Professeure Université du Québec à Montréal, Doctorat. Ph.D. Éducation.
- Édition 2 : Caroline Quarre, B.Sc. intervenante psychosociale, formatrice et autrice.
- Édition 3 : Marie-Pascale Deegan, Travailleuse sociale, M. Sc

-



Formation

Plus de 21 heures de formation en 3 éditions

En présence ou en mode virtuel

- **L'usage du numérique chez les adolescent.es** (facteur de risque et de protection, cyberdépendance)
- **Les relations entre les adolescent.es** (relations interpersonnelles, réelles vs virtuelles)
- **Construction identitaire** (Estime de soi, confiance en soi, affirmation, acceptation)
- **Violence et conflits** (banalisation, normalisation et désensibilisation de la violence, violence vs conflits, cyberviolence)
- **L'intervention à l'ère virtuelle**

Alterados

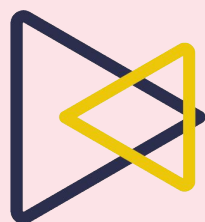
OUTILS CLÉ-EN-MAIN

[Alterados.org](https://alterados.org)

FORMATION

infos :

<https://rmjq.org/projets/alterados>
/



ALTERADOS
POUR DES LIENS SOLIDES

*Secrétariat
à la jeunesse*

Québec 

Regroupement des
**MAISONS
DES JEUNES**
du Québec